

*Kræftens Bekæmpelses indsats for børn og unge som pårørende*

# OmSorg

*Per Bøge, Børne- og ungechef, OmSorg & Ung Kræft, PFI, Kræftens Bekæmpelse*



*Ingen børn skal  
stå alene med  
deres sorg*

*Børns sorg er et  
voksent ansvar*

*Hjælp til alle børn  
som pårørende*



*“Et **barn** som har et  
**problem**,  
men ikke bliver  
set, hørt og forstået bliver  
et **problembarn**”*



*Børns sorg er et voksent ansvar*

*Børns dannelse er et voksent ansvar*

*“Dannelse er det, der bliver tilbage, når jeg har glemt hvad jeg har lært”*

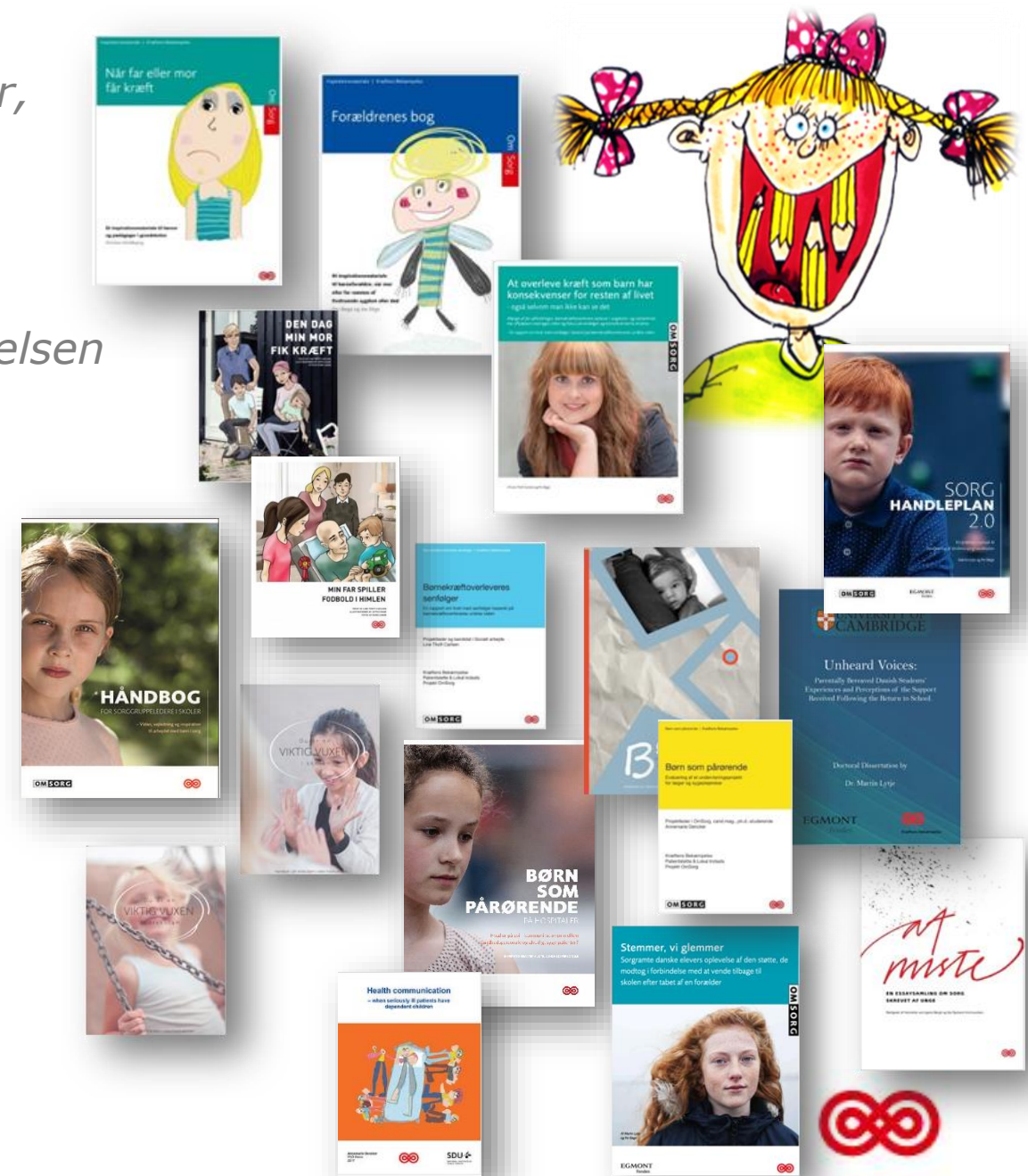
*Man kan ikke lære noget hvis man ikke er set hørt og forstået i forhold til det tab man har lidt*

*Der er ingen uddannelse uden dannelse !*



# OmSorg – indsatsområder

- Undervisningsmaterialer, inspirationsmaterialer, rapporter og børnebøger
- Sorghandleplaner på skoler, daginstitutioner, ungdomsuddannelser og bofællesskaber
- Sorggrupper i skoler - sorggruppelederuddannelsen
- Børn som pårørende på hospitaler
- Forskning
- Unge børnekræftoverleveres senfølger
- Sociale konsekvenser af børnekræft
- Rådgivning & supervision
- Foredrag, kurser, events & konferencer
- Fundraising
- Lovgivning om børn og unge som pårørende
- Omsorg.dk
- Synlighedsskabende events
- Ung kræft



*Sorg er ikke en sygdom*

*Man fejler ikke noget fordi man er ked af det!*

*Men man kan blive syg, hvis man ikke får hjælp!*



*"Hvorfor lige mig?*

*Hvorfor mig?*

*Det kan jeg ikke forstå*

*Hvorfor ikke en anden?*

*Det kan jeg bare ikke forstå*

*At det lige var mig det skulle gå ud over*

*At min Mor og Far lige skulle dø*

*Det kunne da bare have været en fra et  
andet land*

*Som skulle dø af kræft*

*Lige pludselig gik det bare stærkt*

*Med at kræften åd min Mor og Far*

*Inderst inde tror jeg at det var min skyld*

*For lægerne gjorde så meget for dem"*

Dreng14.år



*"Jeg græder indeni mig selv. Det er der ingen der kan se. Sådan kan de bedst lide mig.*

*Min mor bliver så ked af det hvis jeg græder, og lærerne roser mig for at følge med i skolen, så kort tid efter fars død. Men indeni er jeg helt sort".*

Pige 9 år





*Jeg står op om  
natten og googler,  
hvad jeg skal gøre,  
hvis hendes hjerte  
holder op med at slå*

Pige 12 år



*"Jeg råber så  
højt jeg kan  
med mine øjne"*

Dreng 6 år



# Børn i sorg – hvor mange?

- *Hvert år mister 1.700 børn deres far eller mor*
- *I alt lever 12.500 børn med tabet af en mor eller far*
- *Hvert år oplever ca. 300 børn at deres bror eller søster dør*
- *Hvert år oplever cirka 35.000 børn, at deres far eller en mor bliver indlagt med en livstruende sygdom*



# Landkort - "Statistik for kommuner"

Cancer.dk - Hjælp og viden - Fakta om kræft – Statistik for kommuner

https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/fakta-om-kræft/kræft-i-tal/regioner-og-kommuner/kommuner/

Statistik for kommuner - Kræ... x

Filer Rediger Vis Favoritter Funktioner Hjælp

Maconomy Portal

## Hjælp og viden

- » Kræftformer
- » Symptomer
- » Undersøgelser for kræft
- » Behandling for kræft
- » Bivirkninger og senfølger
- » Fakta om kræft
  - » Hvad er kræft
  - » Forebyg kræft
  - » Årsager til kræft
  - » Statistik om kræft
    - » Nøgletal
    - » Antal der lever med kræft
    - » Andel der overlever kræft
    - » De hyppigste kræftformer
    - » Nye kræfttilfælde og -dødsfald de næste 20 år
    - » Database med kræftstatistik (NORDCAN)

## Statistik for kommuner

Her har vi samlet en oversigt over de vigtigste kræfttal og tal om børn som pårørende for landets kommuner.

Bemærk, at tallene om børn som pårørende inkluderer børn, der er pårørende til forældre med enhver form for kritisk somatisk sygdom – det vil sige, at også andre sygdomme end kræft er med i opgørelsen.

Det samme gælder for 'børn der mister', og 'børn, der lever uden en far eller mor', hvor årsagen også kan være andet end kræftrelateret og kan skyldes alle former for sygdom eller hændelser.

Klik på den enkelte kommune for at se tallene.

- Region Hovedstaden
- Region Sjælland
- Region Syddanmark
- Region Midtjylland
- Region Nordjylland

15:27  
29-08-2021



# *Landkort – "Statistik for kommuner"*



## *Haderslev Kommune*

*54.000 indbyggere*

*330 børn oplever hvert år, at deres far eller mor indlægges med en kritisk sygdom*

*Hvert år mister 16 børn en af deres forældre*

*119 børn lever uden deres far eller mor*



# Landkort – Statistik for Færøerne



*54.000 indbyggere*

*330 børn oplever hvert år, at deres far eller mor indlægges med en kritisk sygdom*

*Hvert år mister 16 børn en af deres forældre*

*119 børn lever uden deres far eller mor*



## *Forskning - Hvordan påvirker forældretab i barndommen, de berørte personers adfærd i voksenlivet?*

*Projektet er udført som en populationsbaseret registerundersøgelse, hvor der er indhentet data fra følgende registre: Centrale Person Register (CPR), Fertilitetsdatabasen, Danmarks Statistiks Integrerede Database for Arbejdsmarkedsforskning (IDA) Landspatientregistret og (LPR) Dødsårsagsregisteret.*

*Data er indhentet fra alle danskere født mellem 1970 og 1990, som har oplevet at miste en forælder før de fyldte 30 år. Ca. 1.225.000 personer har indgået i undersøgelsen og ca. 138.000 af dem har mistet en forælder.*

*På grundlag af de genererede data har forskerne herefter foretaget en særkørsel, der kun inkluderer børn (0-17 år)*



## *Forskning - Hvordan påvirker forældretab i barndommen, de berørte personers adfærd i voksenlivet?*

- Har de øget risiko for brug af medicin til behandling af depression?*
- Har de forøget risiko for at udvikle psykiske lidelser der er indlægningskrævende?*
- Har de sværere ved at gennemføre en uddannelse?*
- Har de sværere ved at etablere og fastholde et parforhold?*
- Har de sværere ved at håndtere stress?*
- Har de øget risiko for at udvise selvmordstruende adfærd eller begå selvmord?*





# *Uddannelse*

*Hvis man mister en forælder i barndommen, er sandsynligheden for at gennemføre en uddannelse i:*

- Folkeskolen op til 5 % lavere, end for de jævnaldrende*
- De ungdoms – og erhvervsfaglige uddannelser op til 22 % lavere, end for de jævnaldrende*
- De korte videregående uddannelser op til 26 % lavere, end for de jævnaldrende*
- De mellem- eller lange videregående uddannelser og op til 23 % lavere, end for de jævnaldrende*



# Kræftens Bekæmpelses indsats "Børn som pårørende"

## *Kommunalt /lokalt*

*Sorghandleplaner  
Sorggrupper i skoler  
Kræftramte børn og unge*



## *Regionalt*

*Børn som pårørende på  
hospitaller*



## *Nationalt*

*Lovgivning om børn som pårørende*



*Skilsmisse*

*Vold i hjemmet*

*Incest*

*Misbrug*

*Psykisk sygdom*

*Fængsel*



# *Sociale konsekvenser af børnekræft*



## **Ph.d.: Sociale konsekvenser af børnekræft**

Ph.d.-afhandlingen: 'Sociale konsekvenser af børnekræft' er baseret på en stor kvalitativ undersøgelse fra 104 forskellige familier fordelt på 69 børnekræftpatienter, 39 søskende til et barn med kræft, 42 forældre til et barn med kræft samt 24 børnekræftoverleverne i alderen 18 til 39 år. I ph.d.-afhandlingen kan du læse om de forandringer og udfordringer familier berørt af børnekræft eksponeres for



*Forestil dig to af dine klassekammerater, der kravler rundt på knæ og skyder maven frem, så de bliver tykke og taler dumt. Så opdager du, at det er dig, de gør nar af, fordi du har taget på, og din stemme har ændret sig. Det gør sgu ondt”.*

Dreng 14 år

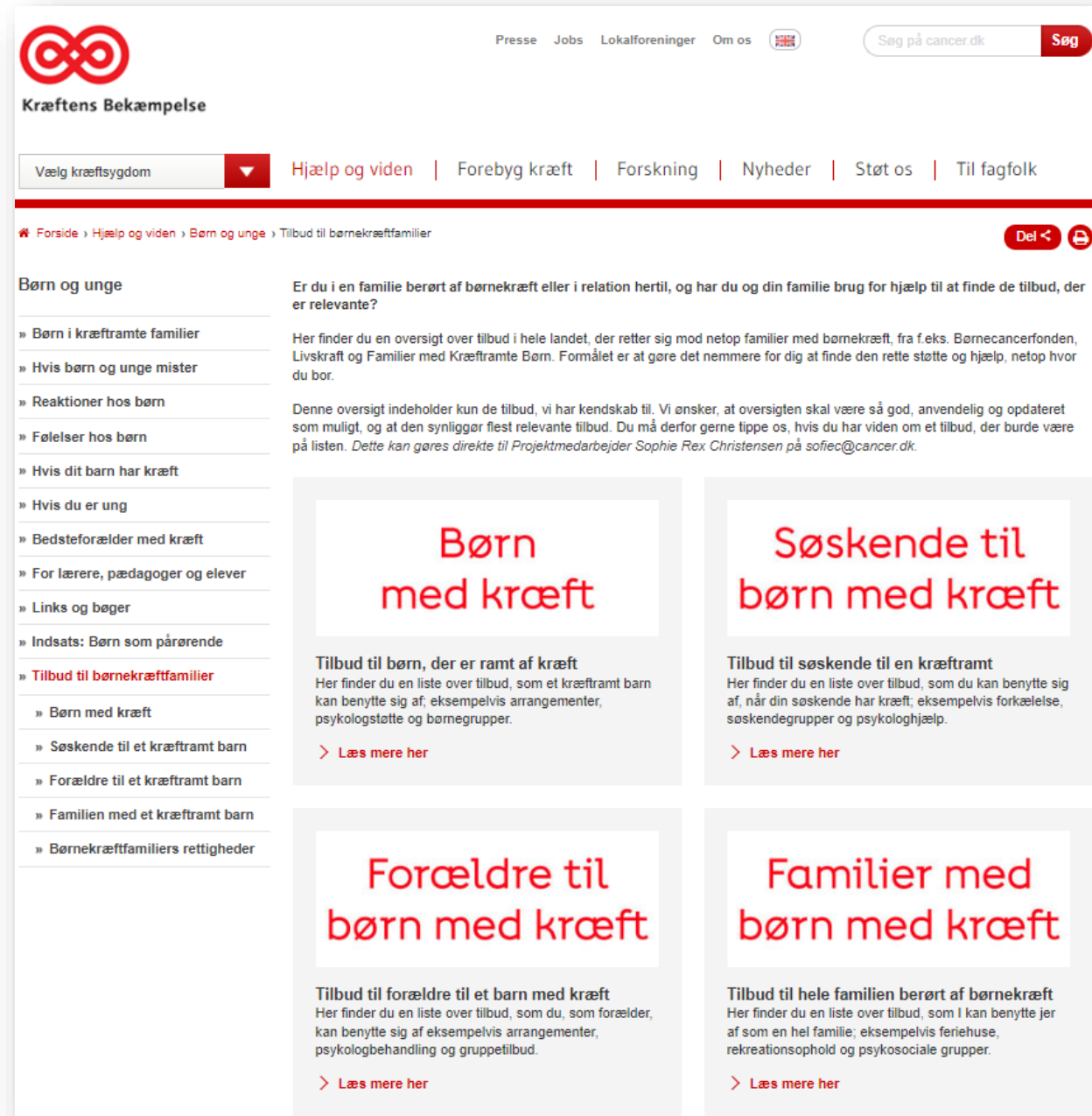


[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Hjælp og viden /


Børn og unge /

Tilbud til børnefamilier




The screenshot shows the website for 'Kræftens Bekæmpelse'. The navigation bar includes 'Presse', 'Jobs', 'Lokalforeninger', 'Om os', and a search bar with 'Søg på cancer.dk' and a 'Søg' button. The main menu has 'Vælg kræftsygdom', 'Hjælp og viden', 'Forebyg kræft', 'Forskning', 'Nyheder', 'Støt os', and 'Til fagfolk'. The breadcrumb trail is 'Forside > Hjælp og viden > Børn og unge > Tilbud til børnekræftfamilier'. The left sidebar lists various sub-topics under 'Børn og unge', with 'Tilbud til børnekræftfamilier' selected. The main content area features an introductory paragraph and four featured articles, each with a title, a short description, and a 'Læs mere her' link.

**Kræftens Bekæmpelse**

Presse Jobs Lokalforeninger Om os  Søg på cancer.dk **Søg**

Vælg kræftsygdom ▼ **Hjælp og viden** | Forebyg kræft | Forskning | Nyheder | Støt os | Til fagfolk

Forside > Hjælp og viden > Børn og unge > Tilbud til børnekræftfamilier **Del** 

### Børn og unge

- » Børn i kræftramte familier
- » Hvis børn og unge mister
- » Reaktioner hos børn
- » Følelser hos børn
- » Hvis dit barn har kræft
- » Hvis du er ung
- » Bedsteforælder med kræft
- » For lærere, pædagoger og elever
- » Links og bøger
- » Indsats: Børn som pårørende
- » **Tilbud til børnekræftfamilier**
  - » Børn med kræft
  - » Søkende til et kræftramt barn
  - » Forældre til et kræftramt barn
  - » Familien med et kræftramt barn
  - » Børnekræftfamiliers rettigheder

Er du i en familie berørt af børnekræft eller i relation hertil, og har du og din familie brug for hjælp til at finde de tilbud, der er relevante?

Her finder du en oversigt over tilbud i hele landet, der retter sig mod netop familier med børnekræft, fra f.eks. Børnecancerfonden, Livskraft og Familier med Kræftramte Børn. Formålet er at gøre det nemmere for dig at finde den rette støtte og hjælp, netop hvor du bor.

Denne oversigt indeholder kun de tilbud, vi har kendskab til. Vi ønsker, at oversigten skal være så god, anvendelig og opdateret som muligt, og at den synliggør flest relevante tilbud. Du må derfor gerne tippe os, hvis du har viden om et tilbud, der burde være på listen. *Dette kan gøres direkte til Projektmedarbejder Sophie Rex Christensen på sofiec@cancer.dk.*

#### Børn med kræft

Tilbud til børn, der er ramt af kræft  
Her finder du en liste over tilbud, som et kræftramt barn kan benytte sig af, eksempelvis arrangementer, psykologstøtte og børnegrupper.

> [Læs mere her](#)

#### Søkende til børn med kræft

Tilbud til søskende til en kræftramt  
Her finder du en liste over tilbud, som du kan benytte sig af, når din søskende har kræft; eksempelvis forkælelse, søskendegrupper og psykologhjælp.

> [Læs mere her](#)

#### Forældre til børn med kræft


Tilbud til forældre til et barn med kræft  
Her finder du en liste over tilbud, som du, som forælder, kan benytte sig af eksempelvis arrangementer, psykologbehandling og gruppetilbud.

> [Læs mere her](#)

#### Familier med børn med kræft

Tilbud til hele familien berørt af børnekræft  
Her finder du en liste over tilbud, som I kan benytte jer af som en hel familie; eksempelvis feriehuse, rekreationsophold og psykosociale grupper.

> [Læs mere her](#)



*Den eneste tryghed vi kan tilbyde børn og unge i sorg, er samværet med ansvarlige voksne*



*Hvad siger børnene?*





*“Det vigtigste ved en voksen er, at en voksen er én man kan stole på”*



*En ansvarlig voksen er én der altid siger sandheden!*

*Så jeg siger sandheden...*

*- men nødvendigvis ikke alt, hvad jeg ved!*



*Hvem er hjælperne?*



*Den eneste tryghed vi kan tilbyde børn og unge i sorg, er samværet med ansvarlige voksne*



*Hvad siger børnene?*



*“Det vigtigste ved en voksen er, at en voksen er en man kan stole på!”*



*Folk har så travlt  
med vores  
hverdag – med at  
den skal blive  
som den plejer at  
være.*

*Men hos os plejer  
far altså ikke at  
være død!*

*Mor til 3 børn*



*Jeg har virkelig været presset  
selv .*

*Hold kæft mand.*

*To blebørn, stort hus og have.*

*Jeg blev fyret fra arbejdet til  
sidst.*

*Jeg arbejdede næsten et helt  
år, og så gik jeg ned med  
stress.*

*Jeg kan stadig ikke se et  
billede af hende, næsten uden  
at begynde at græde.*

*Far til to børn*





*“Det vigtigste ved en voksen er, at en voksen er en man kan stole på!”*



Far er død – så ham kan jeg ikke stole på...

Og det at far er død, gør at mor er totalt forandret  
– så hende kan jeg heller ikke rigtigt stole på  
mere...



*Hvem er hjælperne?*

*Nære pårørende*



# Hvem er hjælperne?

- *Rent pragmatisk* — mandag til fredag
- *Lovmæssigt* — ansvar, tilsynspligt
- *Professionelt* — specialister i kommunikation med børn
- *Erfaringsmæssigt* — erfaringer over tid
- *Fagspecifikt* — har arbejdet med mange “slags” børn
- *Differentiering* — faglighed og alder
- *Indsigt* — kendskab til det enkelte barns forhold
- *Følelsesmæssigt* — “neutral”, tredje person
- *De trygge omgivelser* — “frikvarter” fra sorgen



# *OmSorg - handleplaner*

*De tre viktigste områder*

*Når et barn oplever livstruende  
sygdom i den nærmeste familie eller  
mister en nær pårørende*

*Når et barn dør*

*Når en kollega dør eller mister en  
nær pårørende*



# Sorghandleplan

91% af alle skoler har en  
sorghandleplan

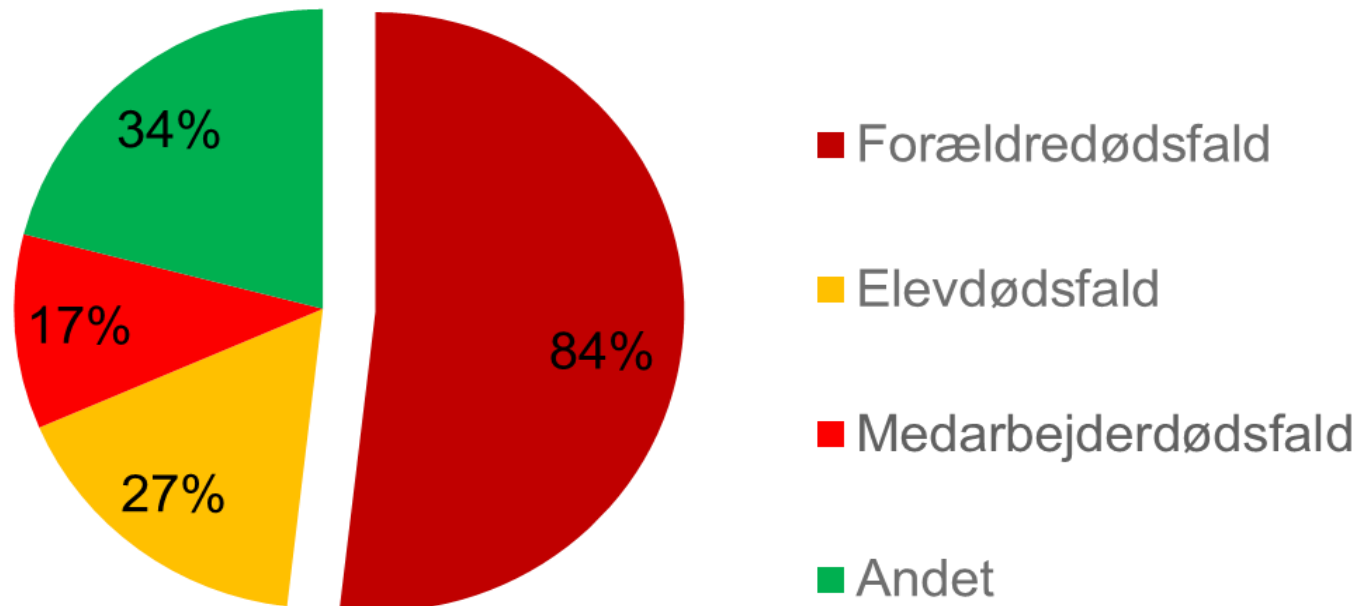
Ca. 75% af alle færøske  
skoler har en  
sorghandleplan



# Evaluering af handleplaner

*Skolerne bruger deres sorghandleplaner  
- Særligt i tilfælde af elevs og forældres død*

## Hvad handleplanen er blevet brugt til



# *Evaluering af handleplaner*

- *98 % af lederne, som har brugt skolens sorghandleplan, oplever den som et brugbart redskab*

## *Men...*

- *Skolerne bruger ikke planerne systematisk i tilfælde af skilsmisse og sygdom*
- *En udfordring for lærere og ledere at bruge sorghandleplanen i tiden efter en krise*
- *Skolerne får ikke opdateret deres handleplaner jævnligt blandt medarbejderne*





# Ph.d. – Unheard Voices / Stemmer vi glemmer

## **At miste kontrol**

Skolen planlægger i alt for høj grad uden om det sørgende barn – børnene vil inddrages

## **At være anderledes**

Klassens elever skal have hjælp til at modtage deres sørgende kammerat

## **At være i sorg**

Sorgen er altid med som blind passager og kan aktiveres af mange ting

## **Sorg over tid**

Lærerne glemmer de sørgende børn over tid

## **Klare rammer**

Børnene ønsker klare rammer for hvilke forholdsregler der gælder for dem – fx forlade klassen i "utide"

## **Skoleskift**

Ved skoleskift skal lærerne formidle elevens situation til den nye skole

## **Syge forældre**

Børn med livstruende syge forældre har krav på samme hjælp som børn der mister forældre



*Forældresamarbejde, hvordan?*



*Når jeg bliver bekymret,  
handler jeg på min  
bekymring*



*Det bliver ikke lettere  
end lige nu!*



*Lær historien at kende*

*Hverdagen er totalt forandret*



*Kontakt familien*

*Tag på hjemmebesøg*

*Lav aftale om regelmæssig kontakt*



*Information til ledelse og  
kollegaer*

*Alderssvarende information til  
kammerater*

*Information til forældre*



*Sorg over tid*

*Samarbejde med  
forældrene over tid*





# Sorggrupper i skoler – hvilke børn?

*OmSorgs anbefaling er, at en sorggruppe er for børn, der har:*

- En forælder eller søskende med en livstruende sygdom, dvs. at vedkommende kommer til at dø af sin sygdom*
- Mistet en forælder eller søskende*
- Mistet anden nærtstående, der har indtrådt i en rolle som forælder eller søskende. Det kan være et barn, der har boet fast hos sin mormor, haft en papsøster de sidste otte år, boet med sin bonusfar, så længe det kan huske, eller lignende*

*Det er op til de enkelte gruppeledere at vurdere, hvordan grupperne udformes – nogle har børn fra 0.-9. med, andre laver grupper med børn fra hhv. indskoling, mellemtrin og udskoling.*



# *Hvad kan en sorggruppe?*

- *Skabe fællesskab*
- *Møde andre børn i en lignende situation*
- *Tale om ting, som børnene ved en masse om, men som andre børn ikke forstår*
- *Grine og græde*
- *Møde ansvarlige voksne, der ikke er personligt berørt*
- *Skabe et frirum*
- *Give overskud til læring og socialt samvær med kammerater på trods af tabet*
- *Genskabe trivsel*



# Sorggrupper i skoler – derfor!

- *Det er her børnene opholder sig mandag til fredag*
- *Skolen har forpligtet sig ved at have en sorghandleplan*
- *Børnene slipper for lang transporttid – det foregår i skoletiden*
- *Det er et "socialt retfærdigt" tilbud*
- *Børnene kan opsøge gruppelederne mellem møderne*
- *Gruppelederne kan informere og forpligte klassens teamlærere*
- *Grupperne kan aflaste specialundervisningen og fremme inklusion*
- *Grupper og øget fokus på børns sorg nedbringer fraværsfrekvensen*
- *Det er en relativt billig løsning (og hjælp til selvhjælp!)*



# OmSorg - Flere sorggrupper for børn på skoler

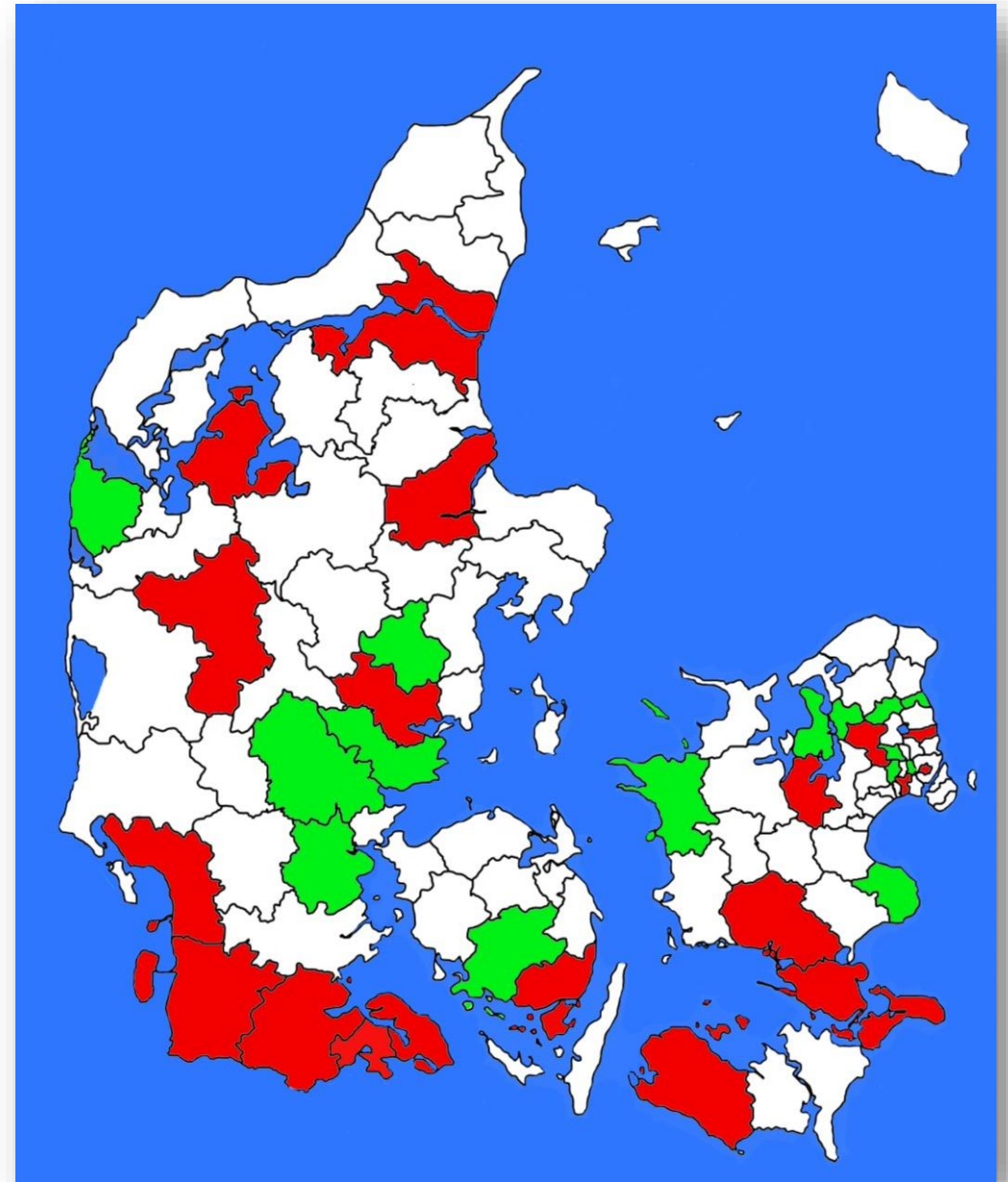
Kommuner som har  
sorggrupper på skoler

Aalborg  
Herning  
Skive  
Lyngby-Taarbæk  
Frederiksberg  
Lolland  
Sønderborg  
Brøndby  
Esbjerg  
Aabenraa  
Tønder  
Lejre  
Egedal  
Horsens  
Vordingborg  
Næstved  
Svendborg  
Randers  
Hørsholm  
Frederikssund  
Lemvig  
Ikast/Brande

Vi er i dialog med

Skanderborg  
Stevns  
Kolding  
Vejle  
Ballerup  
Rødovre  
Faaborg-Midtfyn  
Kalundborg  
Allerød  
Hedensted  
Albertslund

I alt har vi kommunikeret  
med  
61 ud af 98 kommuner



*"Sorggruppen er et sted, hvor du møder andre, som har det nogenlunde på samme måde som dig. Og alt, hvad du siger, det siger de ikke videre.*

*Det er bare et sted, hvor du kan være helt dig selv uden, der er nogen, der har fordomme om dig".*

*- pige, 13 år*



*Dem fra sorggruppen  
kom også til min mors  
begravelse.*

*Og det var faktisk ret  
skægt, fordi hele min  
familie kom, mine  
veninder kom, min  
mors veninder, min...  
Altså sådan, alle kom.  
Men dem jeg blev  
gladest for at se, det  
var dem, fra  
sorggruppen, ikke?*



*Før tog det flere  
uger at få en ny  
ven.*

*Nu tager det max.  
en halv time!*

*-Dreng 8.år om udbyttet af at gå i en  
sorggruppe.*



*Skoleledere på skoler som har en sorggruppe vurderer, at indsatsen har sat sig varige spor i skolernes tilgang til vanskeligt stillede elever i sorg, at sorggrupperne aflaster specialundervisningen og letter inklusionen, samt at skolens kultur og børnesyn er præget positivt af indsatsen.*





# Børn i sorg

- Hvordan børns sorgreaktioner adskiller sig fra voksnes

- *Afhængighed af voksne*
  - *Holde pauser fra sorgen*
  - *Sorg over tid*
  - *Alder og modenhed*  
*for små til at huske – for store til at glemme*
- 
- *Afdødes rolle i familien*
  - *Dødsfaldets voldsomhed*
  - *Fortrolighed med ord og begreber*



*Hvordan hjælper jeg barnet?*



*Hvad børn ikke ved, det får  
de ondt af!*



*Børn kan tåle utroligt meget!*

*Men de kan ikke tåle at blive holdt  
udenfor fællesskabet!*



*"Jeg vil elske min afdøde far/mor  
lige til jeg selv dør!"*

*-det handler ikke om at glemme  
afdøde, men om at lære at leve  
med tabet*



*Når jeg bliver bekymret handler jeg på min  
bekymring*



*Det bliver ikke lettere end lige nu!*



*"Tale er guld"*





*"Tal før du tænker!"*



*Vær "den irriterende voksne"*



*En ansvarlig voksen er én der altid siger sandheden!*

*Så jeg siger sandheden...*

*- men nødvendigvis ikke alt, hvad jeg ved!*



*Øjenkontakt*

*- er stærkt overvurderet!*



*Gør som Peter Plys!*

*-Han ved ikke hvad han leder efter, men han finder altid noget han kan bruge!*



*Hv - spørgsmål*



*Der er stort set ingen grænser  
for hvad vi kan spørge om*



*Der er ingen grænser for hvad børn kan spørge om.!!!*

*-Så hvis man er gammel nok til at stille et spørgsmål, er man også gammel nok til at få et svar (fra en voksen)*





*Der er en grund til at vi voksne er født med to ører, men kun en mund!*



*Giv tid og plads til pauser*



*Gentag barnets udsagn*



*Når jeg hører mig selv tale, kan jeg  
tænke over det jeg siger...*



*Turde blive berørt*



# *De tre H'er*

*- Hvem*

*- Hjælper*

*- Hjælperen?*



*For at hjælpe et barn i sorg  
kræves ikke at du er  
overmenneske*

*– blot medmenneske*



*Præmiere torsdag d.29.september!!*

# **LÆR OM SORG**



**0. - 2. Klasse**



**3. - 6. Klasse**



**7. - 10. Klasse**





# Lær om sorg - 3. til 6.klasse



# Lær om sorg - 7. til 10.klasse

Zusa – er en helt ny ungdomsserie produceret af Jonas Risvig, hvorfra vi bruger klip til udskolingsforløbet. Zusa får premiere d. 9. oktober kl. 20 på Jonas Risvigs egen youtube-kanal her:

<https://www.youtube.com/c/JonasRisvig>



# Lær om sorg - 0. til 2.klasse



# Lær om sorg - 0. til 2.klasse



# Omsorg – 10 Podcasts



*Episode 1: Mine børn savner deres "gamle" mor*

*Episode 2: Hvordan hjælper jeg min elev, der har mistet sin mor?*

*Episode 3: Skal jeg fortælle min søn, at jeg snart skal dø?*

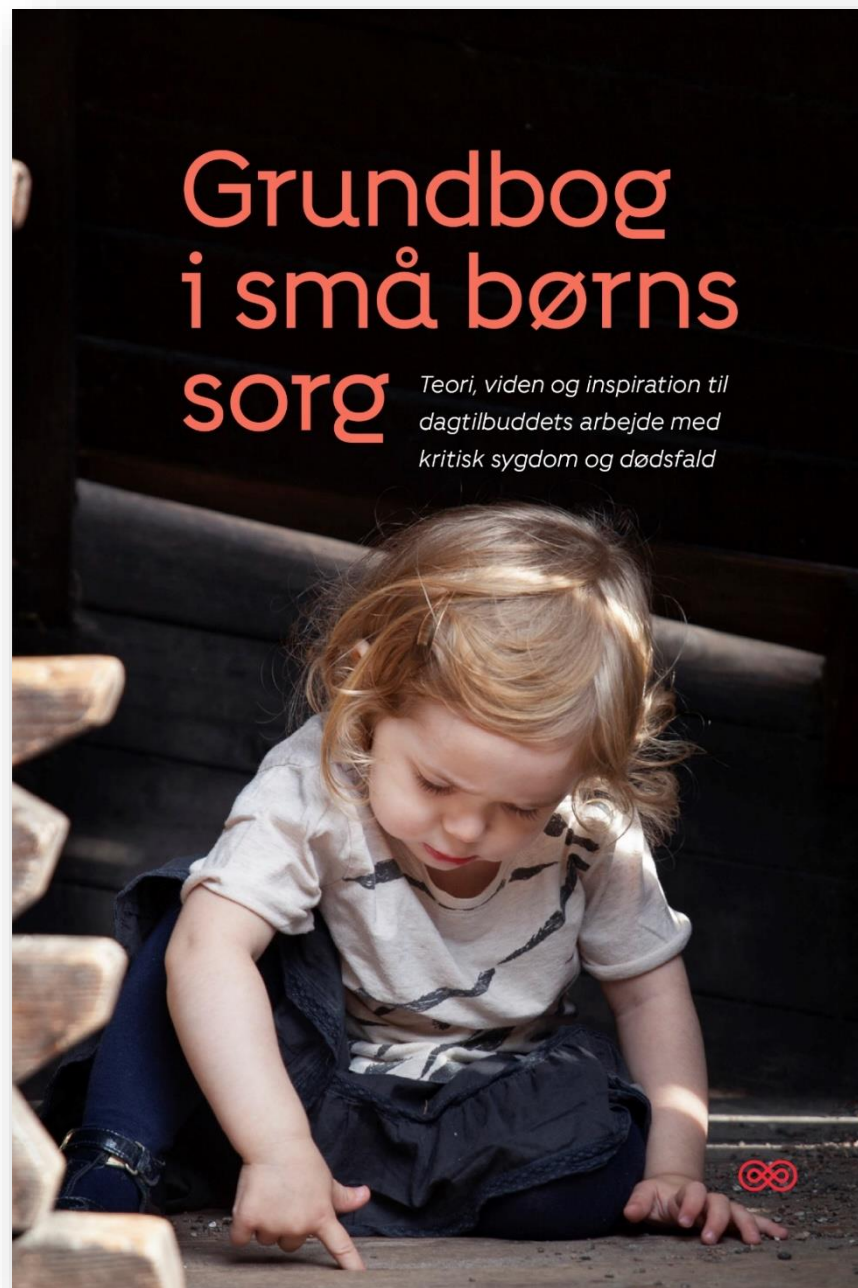
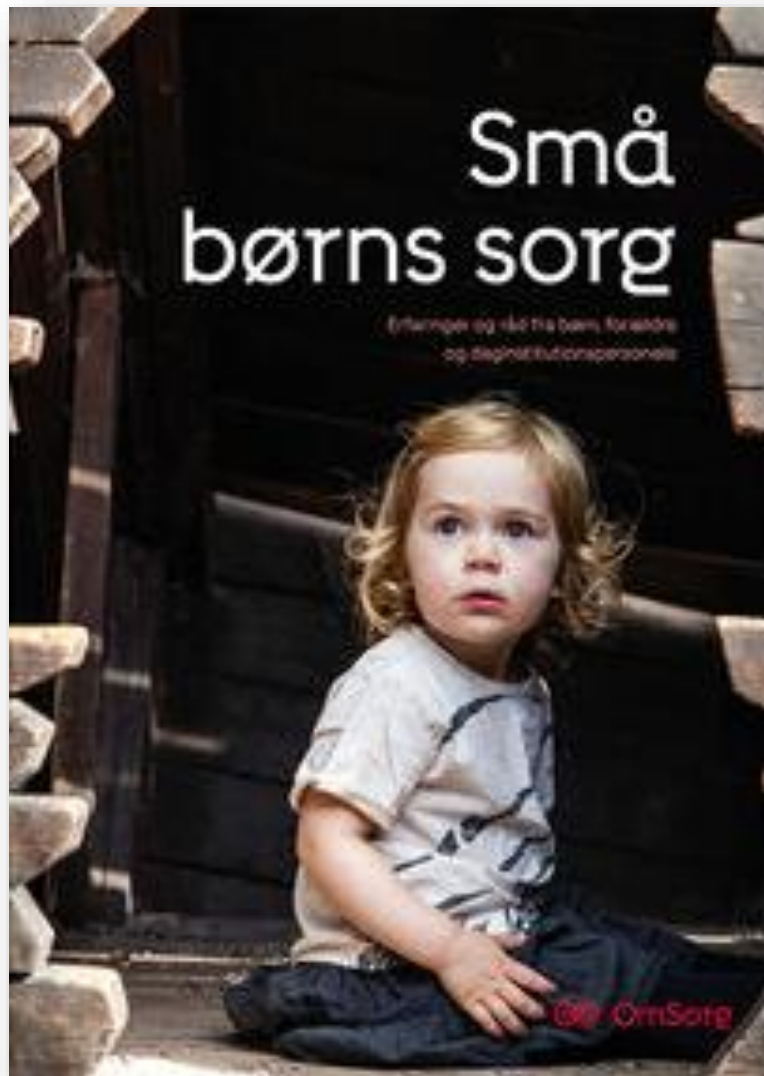
*Episode 4: Min elev er i sorg, men han vil ikke tale om det*

*Episode 5: Hvordan støtter jeg bedst mine døtre, når lillebror er syg?*

*Episode 6: Min teenagedatter er syg af sorg efter tabet af sin lillebror*



# Små børns sorg



# Webinarer

*Hver måned udbyder OmSorg et Online Webinar om børn som pårørende for fagpersoner*

*Eksempler på temaer:*

- Forældresamarbejde*
- Opdater jeres sorghandleplan*
- Hvordan arbejde med "Lær om sorg"?*
- Børnekræft*
- Opret en sorggruppe på jeres skole*



Læs mere på  
[www.omsorg.dk](http://www.omsorg.dk)

Nyheder

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

Børn som  
pårørende



Om OmSorg [Forside](#)

Kræftens Bekæmpelse | OMSORG

[Til fagfolk](#) | [Sorggrupper for børn og unge](#) | [Børns sorg](#) | [Materialer og film](#) | [Kurser og foredrag](#) | [Nyheder](#)

Følg os på: 



OMSORG

Fordi ingen børn skal stå alene med sorg



Deltag i gratis onlinekurser og netværk

Kom med til webinarer, onlinekurser og netværksmøder. Det er nemt, gratis og nyttigt.

[> Tilmeld dig nu.](#)



Lyt til vores nye podcast om børn og sorg

Ny podcasts-serie fra Kræftens Bekæmpelse hjælper voksne til at tage den svære snak med børn, der oplever alvorlig sygdom hos en forælder eller mister mor eller far.

[> Læs mere her](#)



Sorggrupper for børn og unge

I en sorggruppe får børn mulighed for at dele deres oplevelse med jævnaldrende, der også har oplevet at miste eller har en pårørende, som er alvorligt syg.

[> Find sorggrupper](#)

